

Menus du 1 septembre au 16 octobre 2020



Sobrie Restauration

	31/8 au 4 Septembre	Du 7 au 11 Septembre	Du 14 au 18 Septembre	Du 21 au 25 Septembre	Du 28/9 au 2 Octobre	Du 5 au 9 Octobre	Du 12 au 16 Octobre
L		Melon	Carottes râpées	Salade Florida	Lanières de betteraves rouges	Quenelle de veau	Sauté de bœuf à la provençale
U		Croquette de poisson	Saucisse (P)	Paupiette de veau sauce Marengo	Sauté de porc (P) à la diable	Riz, sauce suprême	Semoule aux olives , courgettes, sauce
N		Riz, sauce au curry	Pommes noisettes, salade, mayonnaise	Pommes sautées, haricots verts	Pommes de terre, gratin de brocolis	Edam	Fromage ail et fines herbes
D		Liégeois au chocolat	Brassé aux fruits	Nappé caramel	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Fruit de saison
I		Salade de tomates	Boulettes	Melon	Salade de concombres	Carottes râpées	Betteraves rouges
M	Coleslaw	Sauté de poulet	Semoule, légumes couscous	Gratiné de poisson	Palets fromagés	Jambon supérieur (P)	Poisson à la crème de moule
A	Raviolis	Pommes rôtis, haricots verts, sauce paprika	Gouda	Riz	Coquillettes, sauce au curry	Frites, sauce au thym	Pommes sautées, salade
R	Emmental râpé	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Yaourt nature sucré	Gaufre liégeoise
D	Compote	Pastèque	Pastèque	Salade marocaine	Hamburger	Céleri au curry	Salade de tomates au fromage
I	Pastèque	Rôti de porc (P)	Bolognaise de lentilles	Rôti de dinde aux herbes	Pommes américaines, salade, ketchup	Omelette	Haricots blancs à la basquaise
J	Emincé de volaille aux champignons	Choux de Bruxelles, pommes de terre, sauce dijonnaise	Spaghettis, emmental râpé	Farfalles, sauce, emmental râpé	Brassé aux fruits	Tortis, sauce tomate, emmental râpé	Riz, sauce
E	Pommes de terre, petits pois	Vache Picon	Eclair vanille	Glace	Macédoine	Glace	Câteau basque
U	Yaourt nature sucré	Glace	Céleri rémoulade	Tomates farcies	Emincé de volaille	Salade marocaine	Saucisse de Strasbourg
V	Omelette	Carbonade	Escalope de poulet	Purée au lait, sauce tomate	Mélanges de céréales, piperade	Calamars à la romaine	Potée lorraine , pommes de terre
E	Semoule, ratatouille	Tortis , sauce, emmental râpé	Riz aux petits légumes, sauce	Brie	Tarte aux pommes	Pommes de terre, salade, sauce tartare	Carré de l'Est
N	Mimolette	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison		Flan au chocolat	Fromage blanc nature sucré
D	Donut						

Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises

Tous nos œufs sont pondus en France

Nouveau Produit

Produit Saveur en Or

Produits Biologique