

Menus du 7 Novembre au 16 Décembre 2022



Sobrie Restauration

	Du 7 au 11 Novembre	Du 14 au 18 Novembre	Du 21 au 25 Novembre	Du 28/11 au 2 Décembre	Du 5 au 9 Décembre	Du 12 au 16 Décembre
LUNDI	Coleslaw (carottes HVE)	Céleri rémoulade	Potage aux poireaux	Potage à la tomate	Céleri rémoulade	Goulsch
	Raviolis	Escalope de poulet	Bœuf à l'ancienne	Emincé de poulet au curry	Rougail saucisse (P)	Pommes vapeur
MARDI	Emmental râpé	Tortis, sauce thym citron Emmental râpé	Pommes sautées Petits pois	Jardinière de légumes	Riz, sauce	Brocolis
	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Flan au chocolat	Crème dessert chocolat	Vache picon
MERCREDI	Sauté de Porc (P) aux herbes	Betteraves rouges	Carottes râpées	Paëlla de poisson (MSC)	Potage crecy	Fruit de saison
	Choux de Bruxelles Pommes rôtis	Hachis parmentier	Gratin de pâtes au fromage	Sauce	Calamars à la romaine	Betteraves rouges
JEUDI	Camembert	Salade	Compote	Gouda	Pommes de terre, salade Sauce tartare	Omelette
	Paris Brest	Liégeois chocolat	Menu du Sud Ouest	Fruit de saison	St Nicolas	Coquillettes, sauce provençale Emmental râpé
VENDREDI	Potage au potiron	Potage à la tomate	Salade mêlée aux croûtons	Hamburger	Yaourt aromatisé	Yaourt brassé aux fruits
	Chili sin carne	Jambon supérieur (P)	Cassoulet (P)	Pommes américaines Salade, ketchup	Boulettes	Carottes (HVE) râpées
SAMEDI	Riz, sauce	Pommes de terre Gratin de chou-fleur	Haricots blancs à la tomate, pommes de terre	Yaourt nature sucré	Semoule, Légumes couscous	Poisson au citron (MSC)
	Brassé aux fruits	Nappé caramel	Gâteau basque	Coleslaw	Brie	Riz, sauce
DIMANCHE	FÉRIÉ	Omelette	Waterzoi de poisson (MSC)	Bolognaise végétale	Fruit de saison	Fromage blanc nature sucré
	11 NOVEMBRE ARMISTICE 1918	Semoule Ratatouille	Boullgour aux petits légumes	Spaghettis, emmental râpé	Macédoine	Menu de Noël
	Mimolette	Fruit de saison	Fromage frais	Fruit de saison	Parmentier de lentilles	Potage de Noël
			Fruit de saison		Liégeois vanille	Volaille aux cranberries
						Pommes pins, Poêlée de légumes aux marrons
						Pâtisserie de Noël

Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produit Saveur en Or



Produits Biologique



Produits Labelisés